附件

冬季作息时间表

（启用时间：2019年10月7日）

|  |  |
| --- | --- |
| 专  科 | 本  科 |
| 起床         6:20 | 起床          6:20 |
| 早操         6:30——6:50 | 早操           6:30——6:50 |
| 早饭         7:10 | 早饭            7:10 |
| **上午** | **上午** |
| 预备         8:00 | 预备            8:00 |
| 自习（课前准备）8:10—8:30 |
| 第一、二节   8:10——9:40 | 第一、二节      8:40—10:10 |
| 课间活动     9:40——10:00 | 课间活动        10:10—10:20 |
| 第三、四节   10:00——11:30 | 第三、四节      10:20—11:50 |
| **下午** | **下午** |
| 预备         14:20 | 预备            14:20 |
| 第五、六节   14:30——16:00 | 第五、六节      14:30—16:00 |
| 课外活动     16:00—17:30 | 第七、八节      16:10—17:40 |
| **晚上** | **晚上** |
| 预备         18:50 | 预备            18:50 |
| 第七节       19:00——19:35 | 第九节          19:00—19:35 |
| 第八节       19:45——20:40 | 第十节          19:45—20:40 |
| 注：预备时间为学生考勤截止点 | |