

## 2. 我在非洲教武术，收了“左右护法”

[http://www.banyuetan.org/jrt/detail/20240429/1000200033134991713321130729548669\\_1.html](http://www.banyuetan.org/jrt/detail/20240429/1000200033134991713321130729548669_1.html)

### 我在非洲教武术，收了“左右护法”

2024-04-29 08:58 来源：半月谈网

在塞拉利昂首都弗里敦，多个地标与中国有着紧密联系——中塞友谊大厦矗立数十载，中塞友谊公路是交通动脉，中塞建设者正携手翻修国家体育场。

在弗里敦的一所中学里，“中国师父”刘伟正为近百名学生表演五步拳。他眼神坚毅，动作行云流水，挥汗如雨却酣畅淋漓，赢得阵阵掌声。刘伟是塞拉利昂大学孔子学院（简称塞大孔院）的武术教师。塞大孔院成立于2012年，是西非第一所孔院。多年来，塞大孔院在塞境内建立了20余个教学点，逐渐将武术文化打造成中塞合作的“金字招牌”。

刘伟：每周二上午，福拉湾学院附中全校学生都跟着我上武术课。这是塞方的提议。在他们看来，武术既能强身健体，又能无形中让学生们了解中国文化、学习汉语。除了福拉湾学院附中外，我还在塞大孔院其他教学点上课，五步拳、连环拳、七星拳等课程都受到学生的喜欢。塞拉利昂一年四季天气炎热潮湿，室外酷似蒸笼，一套动作打下来满头都是汗，跟蒸桑拿差不多。所以，每一堂课在体能上都是巨大挑战。

我来自武术之乡河南登封。虽然当地人大多不知登封，但我一说“少林”就能打开不少人的话匣子。孩子们都很可爱，但是不服管教让我特别头疼，有时候得请塞方的老师，甚至教导主任“出山”维持纪律。后来，我们还发掘培养了几位“助教”，减轻了我的教学负担。



在福拉湾学院附中内，塞拉利昂大学孔子学院武术教师刘伟在上武术课上，刘伟作为“总教头”，一会儿在前演示“训话”，一会儿在学生队伍中一对一纠正动作。刘伟会不时请他的塞拉利昂徒弟作为课堂的“左右护法”。

刘伟：“左护法”索思利是我抵塞后亲手带出来的徒弟。2021年，一次武术交流活动中，我发现索思利身体柔韧，极具习武天赋，便开始带他打太极拳。“右护法”卡尔博则习武多年，曾多次前往中国少林寺交流锻炼。卡尔博2017年就开始在塞大孔院学习汉语。在福拉湾学院附中的操场上，卡尔博时不时学着我的口吻用中文对学生训话。在徒弟们的帮助下，武术教学在塞多点开花。

在2016年庆祝中塞建交45周年庆典晚会上，太极拳兴趣班的师生首次同台演出，精彩的表演吸引了塞拉利昂各界关注。表演结束后，许多校外人士前来咨询并表达想到孔院学习太极拳的意愿，这令塞大孔院中方院长陈学斌欣喜不已。

陈学斌：太极拳已成为深受塞拉利昂人欢迎的体育项目。每逢周六，都有一批人来我们“太极园”练太极拳。塞拉利昂各个阶层、各类职业的人都有，很多小朋友也来这里练武术。

刘伟：2016年10月，塞大孔院增设武术太极俱乐部，面向社会各界开放，吸引了百余人参与。其中，前埃及驻塞大使马希尔·迈赫迪作为重要的学员代表，在练习后掌握了陈氏太极、站桩、简化二十四式、八段锦等，在塞拉利昂外交圈引起轰动。

在武术文化潜移默化的影响下，汉语和中国文化逐渐为“文武双全”塞拉利昂青年“拓宽赛道”。刘伟的徒弟卡尔博在孔院毕业后进入当地中企工作，现在

正全力备考汉语水平考试,希望能早日到中国求学深造,成为一名武术和中文教师。

刘伟:武术在非洲很火热,或许李小龙、成龙、李连杰的电影一开始对他们来说只是消遣和爱好,但当我来到塞拉利昂工作后,发现正是这些爱好激励着他们努力学习中文及其他课程。如果我能帮助他们将对武术的憧憬和热爱转换为行动,这就是我们在这里工作授课的最大意义。